



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Г.И.

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 20.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Каша рисовая молочная вязкая -185	185	16,7	233,84	5,21	6,95	37,92
Салат из белокачанной капусты,моркови и кукурузы-60	60	7,69	65,3	1,41	4,19	6,78
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, с фрикадельками	235	34,73	74,26	1,36	3,9	8,7
Сыр(порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Компот из сухофруктов	200	5,48	125,2	0,78	0,06	30,1
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Каша рисовая молочная вязкая -185	185	16,7	233,84	5,21	6,95	37,92
Салат из белокачанной капусты,моркови и кукурузы-60	60	7,69	65,3	1,41	4,19	6,78
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, с фрикадельками	235	34,73	74,26	1,36	3,9	8,7
Сыр(порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Компот из сухофруктов	200	5,48	125,2	0,78	0,06	30,1
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Печенье для детского питания 50 гр	50	20	196	4	5,5	32,7
Яблоко	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8

Для обучающихся начальных классов

Каша рисовая молочная вязкая -185	185	16,7	233,84	5,21	6,95	37,92
Салат из белокачанной капусты,моркови и кукурузы-60	60	7,69	65,3	1,41	4,19	6,78
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, с фрикадельками	235	34,73	74,26	1,36	3,9	8,7
Сыр(порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Компот из сухофруктов	200	5,48	125,2	0,78	0,06	30,1
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Печенье для детского питания 50 гр	50	20	196	4	5,5	32,7
Яблоко	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Каша рисовая молочная вязкая -185	185	16,7	233,84	5,21	6,95	37,92
Салат из белокачанной капусты,моркови и кукурузы-60	60	7,69	65,3	1,41	4,19	6,78
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, с фрикадельками	235	34,73	74,26	1,36	3,9	8,7
Сыр(порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Компот из сухофруктов	200	5,48	125,2	0,78	0,06	30,1
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Печенье для детского питания 50 гр	50	20	196	4	5,5	32,7

Яблоко	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8
--------	-----	------	----	-----	-----	-----

Шеф-повар Мансурова Г.Р.